



RECHERCHE
PARTICIPATIVE

Les Traversées de la Pair-Aidance

Regards Croisés

EXPAIRs

 **Inserm**
La science pour la santé
From science to health


**UNIVERSITÉ
RENNES 2**


**ESO
UMR 6590**
Recherche en Sciences

— Une recherche participative

La recherche participative « Les Traversées de la Pair-Aidance – Regards Croisés » est le fruit d'une rencontre entre chercheurs et citoyens sur le temps long.

Cette recherche participative est portée par le programme scientifique EXPAIRs, dans le cadre du laboratoire ESO (UMR 6590) et de l'université Rennes 2. Elle est coordonnée par et sous la responsabilité scientifique d'Eve Gardien (MCF, Département de Sociologie, université Rennes 2).

Cette recherche est financée par l'INSERM pour une durée de quatre années (du 01/05/2026 au 30/04/2030). Elle s'inscrit dans le cadre d'une mission de service public.

Un programme scientifique

Ce programme de recherche s'intéresse aux savoirs expérientiels, ainsi qu'au développement français contemporain des accompagnements et des soutiens par les pairs. Il a pour objectif de :

- Produire de la connaissance sur la pair-aidance, les savoirs expérientiels rares et les relations de pairité
- Diffuser les résultats de la recherche sous des formes variées, notamment en lien avec les sollicitations reçues de la société civile.

Le programme EXPAIRs ne vise pas seulement le développement d'un domaine de connaissances scientifiques. Il ne veut pas laisser la scène des savoirs expérientiels uniquement aux contributions scientifiques.

Pour ces raisons, le programme EXPAIRs s'est toujours intéressé aux paroles, aux réflexions, questionnements et savoirs des citoyens et de leurs collectifs. L'échange d'idées, de raisonnements et d'arguments permet de nourrir les actions des citoyens intéressés et de leurs organisations, et, en retour, d'être nourri par eux.

Une communauté de recherche

Cette démarche a conduit à la création d'une communauté de recherche EXPAIRs en 2022, laquelle regroupe des chercheurs du programme EXPAIRs, des citoyens (pairs et pair-aidants, professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social).

Cette communauté de recherche s'est structurée autour des thématiques de la pair-aidance et du savoir expérientiel.

Après avoir élaboré et mis en œuvre un forum citoyen en 2023, puis travaillé à la conception et à l'ouverture d'un D.U. Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels (2023-25), la communauté s'interroge aujourd'hui sur le phénomène émergeant de l'abandon de la pratique de la pair-aidance par des pairs qui s'y étaient pourtant durablement investis.

Un objet de recherche

Depuis les années 2010, la pair-aidance est soutenue et légitimée par les politiques publiques et des acteurs institutionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social. Des formations diplômantes et non diplômantes se sont déployées, également des emplois et du bénévolat. La volonté de constituer un métier s'organise.

C'est dans ce contexte qu'il devient important de **mieux comprendre pourquoi certains pair-aidants** (quel que soit leur statut) **abandonnent la pratique de la pair-aidance**. Il s'agit de davantage cerner et appréhender les raisons et les motivations diverses de ces pair-aidants, et également les multiples facteurs environnementaux (juridiques, financiers, sociaux, reconnaissance au travail, etc.) qui participent à générer cet abandon.

Un périmètre de recherche

Celui-ci correspond aux différents champs déjà investigués par le programme EXPAIRs à savoir :

- les situations de handicap,
- la maladie chronique,
- les troubles de santé mentale,
- les addictions,
- la précarité et/ou la vie à la rue.

D'autres domaines d'étude seront progressivement introduits.

Une démarche pour faire recherche ensemble

Nous avons pour objectif d'apprendre à faire recherche ensemble :

- En respectant les compétences, le rythme , les forces et les limites de chacun.
- En permettant aux compétences spécifiques de chacun de trouver une reconnaissance et d'être utiles à notre projet de recherche commun.

Des travaux en atelier seront déployés pour soutenir cette démarche.

Une adresse de contact

rechercheparticipative@expairs.org

Des liens pour découvrir EXPAIRs

Site internet - www.expairs.net

Chaine YouTube - [Le programme EXPAIRs](#)