



UNIVERSITÉ RENNES 2

Service Formation Continue & Alternance

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

PAIR-AIDANCE & SAVOIRS EXPÉRIENTIELS



UNIVERSITÉ
RENNES 2

EXPAIRs

Le Diplôme d'Université (D.U.) « Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels » forme à un métier en émergence : la pair-aidance. Ce parcours de formation a été conçu de façon à permettre le développement et l'amélioration des compétences cœur de métier, également de compétences transversales nécessaires à une bonne adaptation au milieu professionnel d'intervention.

Ce DU correspond à un niveau 5 européen (Bac+2 pour la France). Il permet le déploiement ou le renforcement de compétences pratiques, il apporte par ailleurs des connaissances théoriques approfondies. Une très large place est accordée à la pratique et à son analyse.

Cette formation propose un parcours tronc commun portant sur les relations de pairité (soutien et accompagnement par les pairs), les savoirs expérientiels (rares) et le travail en équipe pluridisciplinaire ou en partenariat. De plus, cinq domaines de spécialisation sont aujourd'hui ouverts : situations de handicap, maladies chroniques, santé mentale, addictions et grande pauvreté. D'autres domaines de spécialisation seront lancés ultérieurement.

Objectifs

Les objectifs de cette formations sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de grande pauvreté, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Améliorer la qualité de vie des personnes directement concernées par le bénéfice d'un nouveau type de soutien : la pair-aidance.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière d'accompagnement et de soutien de leurs pairs
- Ancrer les pratiques dans le partage d'expériences (rares) et les savoirs expérientiels qui en sont issus.
- Déployer la pratique en s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité.
- Développer ou améliorer la connaissance du secteur dans lequel il est choisi d'intervenir (handicap, grande pauvreté, santé mentale, addiction, maladie chronique).
- Déployer et approfondir l'aptitude au travail en équipe pluriprofessionnelle et en partenariat.

Compétences visées

À l'issue de la formation, les étudiants diplômés seront en capacité de :

- Créer les conditions favorables pour l'émergence de relations de pairité.
- Entretenir des relations de pairité.
- Développer une réflexion éthique sur leur pratique.
- Partager leurs expériences de façon opportune.
- Co-construire avec leurs pairs des savoirs expérientiels sur mesure.
- Transmettre l'usage d'outils ou de techniques permettant la gestion des expériences (rares).
- Monter et faciliter un groupe de pairs.
- Soutenir l'autodétermination du pair accompagné.
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans l'accompagnement de ses pairs.
- Travailler en équipe pluriprofessionnelle.
- Développer et entretenir un partenariat.

Organisation de la formation

Durée : de janvier à décembre

Nombre d'heures en face-à-face pédagogique : 103h

Lieux de déroulement de la formation : Université Rennes 2, campus Villejean / Salle de cours en distanciel

Les regroupements sont conçus en présentiel à l'université Rennes 2 (UEF 1, UEF 2 et UEF 5). Cependant, si besoin, un accès en distanciel pourra être mis à disposition. Le restant des enseignements (UEF 3 et UEF 4) sera en distanciel.

Calendrier

La formation se déroule sur une année civile, à partir de janvier jusqu'en décembre 2027. Elle comprend 3 regroupements de 3 jours : janvier, février et avril 2027.

D'autres séances de formation auront lieu en ligne : des demi-journées tous les mois, sauf juillet et août 2027.

Stage : 70 heures minimum. À réaliser durant la formation, en dehors des périodes d'enseignement.

Accessibilité

Un accès aux enseignements se déroulant en présentiel à l'université Rennes 2 durant les trois regroupements pourra être envisagé selon une modalité hybride, sur demande.

Accès par modules : Pour ceux qui ne peuvent pas prétendre à l'entrée en D.U. (par exemple en raison d'un niveau de diplôme), un accès aux contenus de la formation Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels est ouvert sous forme de modules. Toutes les informations sont disponibles sur le site EXPAIRs - www.expairs.net

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques. Nous ferons de notre mieux pour les prendre en compte.

Admission

La formation peut accueillir entre **20 et 25 étudiants**.

Le public cible sont les personnes ayant de l'expérience en matière de :

- Situation de handicap,
- Maladies chroniques,
- Santé mentale,
- Addictions,
- Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : contact@expairs.net

Conditions d'admission

- Avoir un niveau baccalauréat.
- Avoir une expérience d'au moins une année de pair-aidance professionnelle, bénévole ou informelle.
- Être motivé par accompagner ou soutenir ses pairs.

Dossier de candidature

Le dossier de candidature est composé des pièces suivantes :

- Curriculum Vitae (PDF, 1 Mo max).
- Lettre de motivation pour participer à la formation (PDF, 1 Mo max).
- Description de l'expérience de pair-aidance et esquisse du projet de pair-aidance (un recto verso maximum)(PDF, 1 Mo max).
- Diplômes permettant de justifier l'accès à la formation (ou attestation d'équivalence) (PDF, 1 Mo max).
- Attestation / accord de prise en charge financière s'il y a (PDF, 1 Mo max).

Attention : **il est possible de candidater sans financement trouvé** et de poursuivre la recherche de fonds jusqu'à mi-octobre pour une rentrée en formation en janvier.

Candidater

Les candidatures s'effectuent de manière dématérialisée, via la plateforme eCandidat : <https://candidatures.univ-rennes2.fr>.

Candidater consiste à :

- Créer son compte eCandidat
- Se connecter à son compte eCandidat et renseigner les informations demandées (prévoir du temps)
- Déposer sur cette plateforme l'ensemble des pièces du dossier de candidature (format PDF, 1 Mo max).

Vous pouvez préparer ces documents en amont. Un tutoriel très bien fait, vous aidant à créer votre compte et à candidater, est consultable ou téléchargeable [ici](#).

**Les candidatures sont ouvertes
du 10 février au 3 mars 2026.**

Processus de sélection

La sélection est opérée en deux temps :

- Un dossier déposé en ligne (au plus tard le 3 mars 2026),
- Et si votre dossier est retenu : un entretien en distanciel de 20 minutes (durant le mois de mars 2026).

Frais d'inscription

(frais d'inscription et droits universitaires)

- Tarif institutionnel : **1500 €**
- Tarif individuel : **1200 €**

Programme

- UEF 1. Savoirs Expérientiels (Rares)
- UEF 2. Pair-aidance et relation de pairité
- UEF 3. Analyse de la pratique et éthique
- UEF 4. Connaissance des contextes d'intervention
- UEF 5. Travailler en équipe, travailler en partenariat

Retrouvez toutes les informations

sur le site de l'université Rennes 2



sur le site EXPAIRs



Responsable pédagogique
UFR Sciences Humaines

Eve GARDIEN

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Secrétaire pédagogique

Louise BRAULT

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Financement/Reprise d'études
Service Formation Continue & alternance

Anthony LÉONARD

anthony.leonard@univ-rennes2.fr

+33(0)2.99.14.20.43

UNIVERSITÉ RENNES 2

Place du recteur Henri Le Moal

CS 24307 - 35043 RENNES CEDEX

<https://sfca.service.univ-rennes2.fr/>



EXPAIRs

www.expairs.net