



Association EXPAIRs

<https://expairs.net/fr/communaute/association-expairs>

EXPAIRs



FORMATION COURTE

ANALYSE DE LA PRATIQUE & ÉTHIQUE

Cette formation courte a été conçue pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant. Elle propose dix séances d'analyse de la pratique prodiguant tout à la fois la possibilité d'exposer une situation de soutien ou d'accompagnement de pairs, de poser ses questions, de recevoir une variété de retours en provenance des membres du groupe, d'élaborer une réflexion éthique, d'articuler les apports théoriques à des situations concrètes, de bénéficier d'une réflexivité collective permettant à sa perspective individuelle de mûrir.

L'accompagnement mis à disposition correspond à celui dispensé dans le cadre du DU Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels.

Cette proposition de formation courte est à l'initiative de citoyens directement concernés (Communauté de Recherche EXPAIRs) et du programme de recherche EXPAIRs. Aussi, elle intègre les résultats des recherches scientifiques du programme EXPAIRs et les savoirs expérientiels des pairs.

Elle est accessible sans prérequis de niveau scolaire, l'objectif étant de permettre à tous de se former. Elle ne permet pas de valider tout ou partie du DU.

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de relations de pairité et de mise en œuvre des savoirs expérientiels rares.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité et de la co-construction de savoirs expérientiels rares.

Cette formation courte a été conçue pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant. Elle propose dix séances d'analyse de la pratique prodiguant tout à la fois la possibilité d'exposer une situation de soutien ou d'accompagnement de pairs, de poser ses questions, de recevoir une variété de retours en provenance des membres du groupe, d'élaborer une réflexion éthique, d'articuler les apports théoriques à des situations concrètes, de bénéficier d'une réflexivité collective permettant à sa perspective individuelle de mûrir.

L'accompagnement mis à disposition correspond à celui dispensé dans le cadre du DU Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels.

Cette proposition de formation courte est à l'initiative de citoyens directement concernés (Communauté de Recherche EXPAIRs) et du programme de recherche EXPAIRs. Aussi, elle intègre les résultats des recherches scientifiques du programme EXPAIRs et les savoirs expérientiels des pairs.

Elle est accessible sans prérequis de niveau scolaire, l'objectif étant de permettre à tous de se former. Elle ne permet pas de valider tout ou partie du DU.

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de relations de pairité et de mise en œuvre des savoirs expérientiels rares.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité et de la co-construction de savoirs expérientiels rares.

Compétences visées

- Rendre compte d'une situation de soutien ou d'accompagnement.
- Initier et développer des repères et une réflexion éthiques.
- Articuler la théorie et la pratique.
- Développer une réflexivité sur sa pratique.
- Savoir prendre du recul sur les situations vécues.
- Repérer ses limites personnelles et savoir prendre soin de soi.
- Enrichir sa pratique et l'améliorer sur la base d'échanges avec d'autres pair-aidants.

Organisation de la formation

Durée : 10 séances - 1 séance par mois, sauf juillet et août

Nombre d'heures en face-à-face pédagogique : 15h sur une année

Lieux de déroulement de la formation : en ligne

Dates à venir en 2026-2027

- 29 mai, de 11h à 12h30
- 19 juin, de 11h à 12h30
- 4 septembre, de 11 à 12h30
- 16 octobre, de 11 à 12h30
- 6 novembre, de 11 à 12h30
- 4 décembre, de 11 à 12h30
- 15 janvier, de 11 à 12h30
- 12 février, de 11 à 12h30
- 12 mars, de 11 à 12h30
- 9 avril, de 11 à 12h30

Formateurs :

- Delphine Lasne, Pair-Aidante
- Aurélien Dutier, philosophe formé à l'éthique
- Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, université Rennes 2

Cette formation pourra accueillir entre 10 et 15 personnes.

Possibilité de débiter à n'importe quel moment de l'année.

Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

Public cible

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs.
- Personnes ayant de l'expérience en matière de :
 - Situation de handicap,
 - Maladies chroniques,
 - Santé mentale,
 - Addictions,
 - Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : contact@expairs.net

Modalités d'inscription

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/E8q7QR1djGqdd4xt9>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

Droits d'inscription

Tarif unique : 300 € (forfait de 10 séances d'affilée).

Retrouvez toutes les informations

S'inscrire

sur le site EXPAIRs



<https://forms.gle/E8q7QR1djGqdd4xt9>

Il vous sera demandé :

- Un CV
- Une lettre de motivation

**Responsable pédagogique
UFR Sciences Humaines**

Eve GARDIEN

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Secrétariat de la Formation

Association EXPAIRs

formation@expairs.org

EXPAIRs

www.expairs.net