



# Association EXPAIRs

<https://expairs.net/fr/communaute/association-expairs>

**EXPAIRs**



FORMATION COURTE

**PAIR-AIDANCE &  
RELATIONS DE  
PAIRITÉ**

Cette formation courte de trois jours a été conçue pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant concernant les relations de pairité : écoute, partage de son expérience, identification à l'expérience du pair, soutien, accompagnement, autodétermination et empowerment.

Elle propose tout à la fois des apports théoriques, des ateliers de pratique et la mise en œuvre d'une réflexivité à la fois collective et individuelle. Les contenus mis à disposition correspondent à ceux dispensés dans le cadre du DU Pair-Aidance & Savoirs expérientiels.

Cette formation courte est à l'initiative de citoyens directement concernés (Communauté de Recherche EXPAIRs) et du programme de recherche EXPAIRs. Aussi, elle intègre les résultats des recherches scientifiques du programme EXPAIRs et les savoirs expérientiels des pairs.

Elle est accessible sans prérequis de niveau scolaire, l'objectif étant de permettre à tous de se former. Elle ne permet pas de valider tout ou partie du DU.

## **Objectifs**

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de relations de pairité.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité.

# Compétences visées

- Écouter l'expérience de son pair, reformuler, questionner, valider.
- Se dévoiler, dévoiler certains épisodes de vie de façon adaptée.
- Développer et entretenir des relations de pairité.
- Soutenir et accompagner ses pairs.
- Monter et faciliter un groupe de pairs.
- Contribuer à un groupe de pairs.
- Soutenir l'autodétermination de ses pairs.
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans le cadre du soutien ou de l'accompagnement.
- Développer une réflexivité sur sa pratique.
- Respecter la confidentialité des échanges entre pairs.

# Organisation de la formation

**Durée** : trois jours

**Nombre d'heures en face-à-face pédagogique** : 21h

**Lieux de déroulement de la formation** : en distanciel

**Dates proposées** : 11 au 13 mai 2026

**Formateurs**

- Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, laboratoire ESO (UMR 6590), université Rennes 2
- Yann Dante, formateur-pair

Cette formation pourra accueillir entre 10 et 20 personnes.

# Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

## **Public cible**

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs.
- Personnes ayant de l'expérience en matière de :
  - Situation de handicap,
  - Maladies chroniques,
  - Santé mentale,
  - Addictions,
  - Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : [contact@expairs.net](mailto:contact@expairs.net)

## **Modalités d'inscription**

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/BSbn2fwsnow8G6859>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

## **Droits d'inscription**

Tarif unique : 375 €

## **Programme**

- Pair-aidance et relations de pairité (apports théoriques).
- Ateliers « Pratique des relations de pairité ».
- Approfondissements réflexifs de la pratique.
- Écrit réflexif personnel.

Retrouvez toutes les informations

S'inscrire

sur le site EXPAIRs



<https://forms.gle/BSbn2fwsnow8G6859>

Il vous sera demandé :

- Un CV
- Une lettre de motivation

### **Responsable pédagogique**

Eve GARDIEN

Maitre de Conférences, université Rennes 2

eve.gardien@univ-rennes2.fr

### **Secrétariat de la Formation**

Association EXPAIRs

formation@expairs.org

---

**EXPAIRs**

www.expairs.net