



# Association EXPAIRs

<https://expairs.net/fr/communaute/association-expairs>

**EXPAIRs**



FORMATION COURTE

**SAVOIRS  
EXPÉRIENTIELS  
THÉORIE ET PRATIQUE**

Cette formation courte de trois jours a été conçue pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant concernant les savoirs expérientiels : écoute, dévoilement, partage de l'expérience, production des savoirs expérientiels.

Elle propose tout à la fois des apports théoriques, des ateliers de pratique et la mise en œuvre d'une réflexivité à la fois collective et individuelle. Les contenus mis à disposition correspondent à ceux dispensés dans le cadre du DU Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels.

Cette formation courte est à l'initiative de citoyens directement concernés (Communauté de Recherche EXPAIRs) et du programme de recherche EXPAIRs. Aussi, elle intègre les résultats des recherches scientifiques du programme EXPAIRs et les savoirs expérientiels des pairs.

Elle est accessible sans prérequis de niveau scolaire, l'objectif étant de permettre à tous de se former sur les Savoirs Expérientiels. Elle ne permet pas de valider tout ou partie du DU.

## **Objectifs**

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de mobilisation des savoirs expérientiels rares du pair-aidant.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des savoirs expérientiels rares.
- Disposer de compétences favorisant l'élaboration et la co-construction des savoirs expérientiels des personnes accompagnées

# Compétences visées

- Écouter l'expérience de son pair, reformuler, questionner, valider.
- Partager ses expériences rares.
- Se dévoiler, dévoiler certains épisodes de vie de façon adaptée.
- Soutenir la mise en sens de l'expérience rare.
- Porter à la connaissance du pair des savoirs expérientiels rares.
- Co-construire des savoirs expérientiels rares sur mesure.
- Respecter la confidentialité des échanges entre pairs.

# Organisation de la formation

Durée : trois jours

Nombre d'heures en face-à-face pédagogique : 21h

Lieux de déroulement de la formation : en distanciel

Dates proposées : 18 au 20 mai 2026

Formateurs

- Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, laboratoire ESO (UMR 6590), université Rennes 2
- Flavien Odorin, pair-aidant professionnel

Cette formation pourra accueillir entre 10 et 20 personnes.

# Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

# Programme

- Comprendre les savoirs expérientiels (apports théoriques).
- Ateliers « Pratique des savoirs expérientiels rares ».
- Approfondissements réflexifs individuels et collectifs de la pratique.
- Écrit réflexif.

## **Public cible**

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs.
- Personnes ayant de l'expérience en matière de :
  - Situation de handicap,
  - Maladies chroniques,
  - Santé mentale,
  - Addictions,
  - Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : [contact@expairs.net](mailto:contact@expairs.net)

## **Modalités d'inscription**

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/tPZ95DvhofS6DcfH8>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

## **Droits d'inscription**

Tarif unique : 375 €

Retrouvez toutes les informations

sur le site EXPAIRs



S'inscrire

<https://forms.gle/tPZ95DvhofS6DcfH8>

Il vous sera demandé :

- Un CV
- Une lettre de motivation

### **Responsable pédagogique**

Eve GARDIEN

Maitre de Conférences, université Rennes 2

eve.gardien@univ-rennes2.fr

### **Secrétariat de la formation**

Association EXPAIRs

formation@expairs.org

---

**EXPAIRs**

www.expairs.net