



UNIVERSITÉ RENNES 2

Service Formation Continue & Alternance

FORMATION COURTE

PAIR-AIDANCE & RELATIONS DE PAIRITÉ



UNIVERSITÉ
RENNES 2

EXPAIRs

Ce module de formation a été conçu pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant.

Il propose un parcours de trois jours proposant tout à la fois des apports théoriques, des ateliers de pratique et la mise en œuvre d'une réflexivité à la fois collective et individuelle.

Objectifs

Les objectifs de cette formations sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de relations de pairité.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité.

Compétences visées

- Écouter l'expérience de son pair, reformuler, questionner, valider.
- Se dévoiler, dévoiler certains épisodes de vie de façon adaptée.
- Développer et entretenir des relations de pairité.
- Soutenir et accompagner ses pairs.
- Monter et faciliter un groupe de pairs.
- Contribuer à un groupe de pairs.
- Soutenir l'autodétermination de ses pairs.
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans le cadre du soutien ou de l'accompagnement.
- Développer une réflexivité sur sa pratique.
- Respecter la confidentialité des échanges entre pairs.

Organisation de la formation

Durée : trois jours

Nombre d'heures en face-à-face pédagogique : 21h

Lieux de déroulement de la formation : Université Rennes 2, campus Villejean

Dates proposées : 11 au 13 mai 2026

Formateurs

- Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, laboratoire ESO (UMR 6590), université Rennes 2
- Yann Dante, formateur-pair

Ce module pourra accueillir entre 10 et 20 personnes.

Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

Un accès à la formation se déroulant en présentiel à l'université Rennes 2 pourra être envisagé en distanciel, sur demande.

Public cible

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs.
- Personnes ayant de l'expérience en matière de :
 - Situation de handicap,
 - Maladies chroniques,
 - Santé mentale,
 - Addictions,
 - Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : contact@expairs.net

Modalités d'inscription

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/BSbn2fwsnow8G6859>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

Droits d'inscription

Tarif unique : **375 €**

Programme

- Pair-aidance et relations de pairité (apports théoriques).
- Ateliers « Pratique des relations de pairité ».
- Approfondissements réflexifs de la pratique.
- Écrit réflexif personnel.

Retrouvez toutes les informations

sur le site de l'université Rennes 2



sur le site EXPAIRs



Responsable pédagogique
UFR Sciences Humaines

Eve GARDIEN

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Secrétaire pédagogique

Louise BRAULT

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Financement/Reprise d'études
Service Formation Continue & alternance

Anthony LÉONARD

anthony.leonard@univ-rennes2.fr

+33(0)2.99.14.20.43

UNIVERSITÉ RENNES 2

Place du recteur Henri Le Moal

CS 24307 - 35043 RENNES CEDEX

<https://sfca.service.univ-rennes2.fr/>



EXPAIRs

www.expairs.net