



UNIVERSITÉ RENNES 2

Service Formation Continue & Alternance

FORMATION COURTE

**SAVOIRS
EXPÉRIENTIELS
THÉORIE ET PRATIQUE**



UNIVERSITÉ
RENNES 2

EXPAIRs

Ce module de formation a été conçu pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant.

Il propose un parcours de trois jours proposant tout à la fois des apports théoriques, des ateliers de pratique et la mise en œuvre d'une réflexivité à la fois collective et individuelle.

Objectifs

Les objectifs de cette formations sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de mobilisation des savoirs expérientiels rares du pair-aidant.
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des savoirs expérientiels rares.
- Disposer de compétences favorisant l'élaboration et la co-construction des savoirs expérientiels des personnes accompagnées

Compétences visées

- Écouter l'expérience de son pair, reformuler, questionner, valider.
- Partager ses expériences rares.
- Se dévoiler, dévoiler certains épisodes de vie de façon adaptée.
- Soutenir la mise en sens de l'expérience rare.
- Porter à la connaissance du pair des savoirs expérientiels rares.
- Co-construire des savoirs expérientiels rares sur mesure.
- Respecter la confidentialité des échanges entre pairs.

Organisation de la formation

Durée : trois jours

Nombre d'heures en face-à-face pédagogique : 21h

Lieux de déroulement de la formation : Université Rennes 2, campus Villejean

Dates proposées : 18 au 20 mai 2026

Formateurs

- Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, laboratoire ESO (UMR 6590), université Rennes 2
- Flavien Odorin, pair-aidant professionnel

Ce module pourra accueillir entre 10 et 20 personnes.

Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

Un accès à la formation se déroulant en présentiel à l'université Rennes 2 pourra être envisagé en distanciel, sur demande.

Public cible

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs.
- Personnes ayant de l'expérience en matière de :
 - Situation de handicap,
 - Maladies chroniques,
 - Santé mentale,
 - Addictions,
 - Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : contact@expairs.net

Modalités d'inscription

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/tPZ95DvhofS6DcfH8>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

Droits d'inscription

Tarif unique : 375 €

Programme

- Comprendre les savoirs expérientiels (apports théoriques).
- Ateliers « Pratique des savoirs expérientiels rares ».
- Approfondissements réflexifs de la pratique.
- Écrit réflexif.

Retrouvez toutes les informations

sur le site de l'université Rennes 2



sur le site EXPAIRs



Responsable pédagogique
UFR Sciences Humaines

Eve GARDIEN

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Secrétaire pédagogique

Louise BRAULT

ufr-schumaines-du-pair-aidance@univ-rennes2.fr

Financement/Reprise d'études
Service Formation Continue & alternance

Anthony LÉONARD

anthony.leonard@univ-rennes2.fr

+33(0)2.99.14.20.43

UNIVERSITÉ RENNES 2

Place du recteur Henri Le Moal

CS 24307 - 35043 RENNES CEDEX

<https://sfca.service.univ-rennes2.fr/>



EXPAIRs

www.expairs.net